

Erdbeer-Smoothie mit Himbeereis

Zutaten für vier Personen

250 g Erdbeeren
3 El Holunderblütengelee
1 Bund Minze
400 g Himbeeren, gefroren
200 ml Sahne
etwas Zucker
1 Schälchen frische Himbeeren

So bereiten wir das Erdbeer-Smoothie und das Himbeereis zu

Die Erdbeeren waschen, putzen. Die Minzeblättchen vom Stängel abzupfen und alles mit dem Holunderblütengelee pürieren.

Die gefrorenen Himbeeren mit etwas Zucker mischen, in ein hohes Gefäß geben und knapp mit Sahne bedeckt auffüllen.

Anschließend mit Hilfe eines Pürierstabes zu einem cremigen Eis mixen.

Abschließend das Eis in Gläser portionieren und mit den frischen Himbeeren garnieren. Mit dem Erdbeer-Smoothie aufgießen und servieren.